

NOM NOM
CANTINE

LE DÉJEUNER
THE BREAKFAST

LE BUFFET AMÉRICAIN 26
THE AMERICAN BUFFET

BREAKFAST

BUFFET FROID

COLD BUFFET

Assiette de fruits mélangés

Mixed fruit plate

Céréales et fruits secs

Variation of cereal and dried fruits

Yogourt au choix

Yogurt choice

Viennoiseries au choix

Pastries choice

Café filtre, chocolat chaud fait maison, espresso

Drip coffee, home made hot chocolate, espresso

Jus d'orange et jus de pamplemousse

Orange juice and grapefruit juice

BUFFET CHAUD

HOT BUFFET

Oeufs brouillés

Scrambled eggs

Pommes de terre rissolées

Hash browns

Tranches de bacon

Bacon slices

Saucisses à déjeuner

Breakfast sausages

PANNIER DE

VIENNOISERIES 4/12

Croissant, muffin, danoise, chocolatine.

BASKET OF BREAKFAST PASTRIES

Croissant, muffin, danish, chocolate croissant.

BÉNÉDICTINE DE HOMARD 24

Oeuf poché déposé sur la chair de homard poêlé au beurre, épinards et muffin anglais sur sauce hollandaise.

Ajoutez un choix de café ou thé ou cappuccino, un choix de smoothie ou d'un verre de jus d'orange ou pamplemousse et un choix de pain.

32

LOBSTER BENEDICT 24

Lobster, poached egg, spinach, hollandaise sauce and English Muffin.

Add a choice of coffee or tea or cappuccino, a choice of smoothie or 1 glass of orange juice or grapefruit juice and a choice of bread.

32

TROIS OEUFS À VOTRE GOÛT 21

Bacon à l'érable, saucisse ou jambon français, frites maison et pain grillé.

THREE EGGS ANY STYLE 21

Choice of maple bacon, sausage or ham, home fries and toast.

MONTRÉALAIS 22

Saumon fumé, bagel Montréalais, câpres, crème aux agrumes.

Ajoutez un choix de café ou thé ou cappuccino, un choix de smoothie ou d'un verre de jus d'orange ou pamplemousse

MONTRÉALAIS 22

Smoked salmon, Montreal bagel, capers, citrus cream.

Add a choice of coffee or tea or cappuccino and a choice of smoothie or 1 glass of orange juice.

30

DÉTOX 29

Parfait au granola avec baies, fruits séchés et noix OU Omelette blanc d'oeuf (3 oeufs) avec 5 garnitures: Tomates, poivrons, épinards, oignons, asperges, cheddar fort, fromage Oka, fromage de chèvre, bacon à l'érable, jambon français. Les deux options sont servi avec un bol de fruits en saison, un choix de café ou thé ou cappuccino, un choix de smoothie ou d'un verre de jus d'orange ou pamplemousse.

DETOX 29

Granola parfait with berries, dried fruit and nuts OR egg white omelette (3 eggs) with 5 choices: Tomato, pepper, spinach, onion, asparagus, aged cheddar, Oka cheese, goat cheese, maple bacon, French ham.

Both options are served with a mixed fruit plate and a choice of coffee or tea or cappuccino and a choice of smoothie or 1 glass of orange juice or grapefruit juice.

LE SANS GLUTEN 29

Tartinade de pain sans gluten avec avocat et oeuf poché, bol de fruits en saison et un choix de café ou thé ou cappuccino, un choix de smoothie ou d'un verre de jus d'orange ou pamplemousse.

GLUTEN-FREE

Gluten-free bread with avocado and poached egg served with a seasonal fruit bowl and a choice of coffee or tea or cappuccino and a choice of smoothie or 1 glass of orange juice or grapefruit juice.

PANCAKES 17

Bananes caramélisées et sirop d'érable.

PANCAKES 17

Caramelized bananas and maple syrup.

CAFÉ

COFFEE

Latte 6

Cappuccino 6

Café Cortado 4.25

Espresso 3.85/4.50

Espresso Macchiato 4.50

Drip coffee 3

Home made hot chocolate 5

THÉ (TEA) 4.25

Vert: Sencha, Nagashima, Thé à la Menthe, Dune Sahara

Green: Sencha, Nagashima, Mint Tea, Dune Sahara

Noir: Darjeeling Gungpana, Bai Hao

Jingmai Bio, Earl Grey Bio

Black: Darjeeling Gungpana, Organic Bai Hao

Jingmai, Organic Earl Grey

Tisane : Sublime Bio, Zeste éclair Rooibos

Herbal: Organic Sublime, Zeste éclair Rooibos

JUS FRAIS 6

FRESH JUICE

Orange or Grapefruit

SMOOTHIES 11

Fruit de la passion, mangue et banane
Passion fruit, mango and banana

Mélange de baies, yogourt et miel

Mix of berries, yogurt and honey

Choux frisé, spiruline, pommes Granny Smith et lait d'amande

Kale, spiruline, Granny Smith apples and almond milk